

Das systemische Enneagramm: Einführungsseminar in Bern

Lerne dich selbst und andere Menschen besser verstehen!

Jeder Mensch hat drei Wahrnehmungszentren:

- Im **Bauch** spüren wir: mein Raum, meine Autonomie
- Im **Herz** spüren wir: meine Beziehung, mein Kontakt
- Im **Kopf** spüren wir meine Sicherheit, mein Überblick

Alle drei sind sehr wichtig. Aber eines davon ist dein Hauptzentrum.

Du lernst: wie kann ich mich selbst besser verstehen? Was ist mein Grundbedürfnis? Welches ist meine Grundangst? Wie heisst mein Lebensthema? Wir werden auch spannende Übungen durchführen und uns austauschen. Es wird auch Spass machen!

Datum	9. und 10. November 2018 Freitag: 17:00 - 21:30 Uhr Samstag: 10:00 – 17:00 Uhr
Ort	Altenbergstrasse 66 3022 Bern
Kosten	280 CHF (inkl. Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, Nachtessen Freitag, Mittagessen Samstag)

Alles direkt in Gebärdensprache!

Es wird sehr empfohlen, vorher ein individuelles Coaching zu machen. Da finden wir heraus, welche Struktur du bist. Es dauert 2 Stunden und kostet 120 CHF. Termine in Bern findest du auf www.enneagramm-coach.ch

Kursleiterin

Johanna Wüthrich, Basel
(Heilpädagogin, Gebärdensprach-
dolmetscherin, psychologische Beratung)

Info und Anmeldung

www.enneagramm-coach.ch

Gerne gibt dir auch Denise Ledermann
Informationen (denisele87@gmail.com).

